

高雄市土木技師公會福利委員會
卡拉 OK 社 115 年度自組團活動

~阿里山國家森林遊樂區二日遊行程計畫書~

第一天(12/24 星期四)

高雄苓雅運動園區西側集合→牛埔仔愛情大草原踏青→游巴絲鄒宴餐廳
午餐→入住阿里山閣大飯店→姊妹潭漫步→山芝鄉風味館晚餐

07:00 高雄苓雅運動園區西側/體育場路集合出發(車上備有**早餐**)

09:00~10:00 牛埔仔愛情大草原踏青

【牛埔仔愛情大草原】又稱愛情絲路，位於台 18 線 32 公里處，是進入阿里山國家風景區的重要前哨站。園區內以「愛情」和「阿里山」為主題，設置多座吸睛的裝置藝術，如純白色大禮盒、火紅愛心等，在一片綠意盎然的草地上顯得格外亮眼，成為情侶們重溫浪漫回憶的熱門打卡地點。



11:00~12:30 游巴絲鄒宴餐廳**午餐**

14:00 到達阿里山遊客中心

15:00 入住阿里山閣大飯店

15:30~17:30 姊妹潭漫步

【姊妹潭】姊妹潭由大小兩座鄰近的高山湖泊組成，傳說中這兩座潭水是兩位山地姊妹為愛殉情之處，這段淒美的故事為碧綠的湖水增添了一抹神祕且浪漫的色彩。環繞姊妹潭的步道規劃完善，路徑平緩易行。遊客可沿著步道悠閒漫行，從不同角度觀察這兩座相依的高山湖泊，欣賞潭水與森林交織出的秀美風光，在靜謐的自然氛圍中，洗滌旅途的疲憊。

17:50 搭乘接駁車前往餐廳

18:00~19:30 山芝鄉風味館**晚餐**

20:15 搭乘接駁車返回阿里山閣大飯店

※宿阿里山閣大飯店

第二天(12/25 星期五)

阿里山閣大飯店出發→茶田 35 號小笠原二館早午餐→小笠原山觀景台賞景→水山療癒步道體驗→葉陶楊坊人文餐廳晚餐→返回高雄苓雅運動園區西側/體育場路

07:00~07:40 沼平公園自由散步

07:50 退房離開阿里山閣大飯店

08:00 搭乘遊園車前往祝山

08:30~09:30 茶田 35 號 小笠原二館 **早午餐**

09:40~10:40 小笠原山觀景台賞景

【小笠原山觀景台】小笠原山海拔 2488 公尺，是為紀念 1904 年 10 月首度踏勘至此地的日籍技師小笠原富二郎而命名的。小笠原山觀景台擁有 360 度環繞視野，可眺望中央山脈、玉山群峰、阿里山山脈，



11:30~14:00 水山療癒步道體驗

【水山療癒步道】由四個療癒景點加上終點一棵千年神木組成，成為水山療癒步道的亮點。走入這片森林，混著土壤、水氣、杉木與葉片的氣味撲鼻而來，蟲鳴鳥叫不絕於耳。由步道入口至水山巨木，沿途別具巧思設置「水山教室」、「森之座」、「意想地」、「森天觀影」療癒空間，搭配臺灣國產柳杉製作的四個森林解說柱「闔、吐、藏、臥」，進行冥想、吐納、伸展或躺臥，打開五感神經，享受森林保健的快樂。



15:00 阿里山轉運站搭乘遊覽車離開

18:00~19:30 新化葉陶楊坊人文餐廳 **晚餐**

19:30~20:30 返回高雄苓雅運動園區西側/體育場路