

出發日:115 年 10 月 19日(星期一)至 10 月 24 日(星期六)
旅費: 16-25 位:\$67000. 26-31 位:\$65000 (均全含:小費.保險)

四國遍路&德島.高知.香川.愛媛 6 日

(去程) 高雄→大板	中華航空 CI 166	07:00/10:45
(回程) 大阪→高雄	中華航空 CI 177	20:10/22:45

第一天 高雄✈大阪關西機場⇨鳴門海峽~鳴門大橋展望台~ 欣賞鳴門渦潮⇨德島~阿波舞⇨飯店

◎於高雄國際機場.搭機飛往日本-【關西國際機場】安排前往-四國德島

- ◆【鳴門大橋】~連接瀨戶內海淡路島南端與四國間橋樑.這裡潮水漲落差達 1.3 公尺、潮流速度為每小時 15-20 公里,因此發生無數大小不等漩渦,大的直徑長達 20 公尺是世界有數的漩渦,真令人嘆為觀止。
- ◆抵達四國~德島 安排欣賞德島傳統的日本舞蹈~阿波舞
- ◆阿波舞~會館是阿波舞蹈的文化據點.傳統日本舞蹈.源自於四國地區阿波地方。舞者穿著鮮豔的服裝,跳躍和舞動著特殊的步伐而聞名.從四面八方跳著傳統阿波舞進場,搭配著傳統旋律,翩翩起舞,剛開場就讓人看得目不轉睛.這是擁有 400 年歷史的德島阿波舞.阿波舞隨著傳統樂器(三味線、笛子、鈺鼓邊)節奏展現出表演深度與層次讓旅客欣賞.參與.白天演出 4 場:11:00、14:00、15:00、16:00 晚間演出:20:00 (由著名舞團「連」出演)

早餐:機上 午餐:機場內拉麵 或車上精緻便當 晚餐:飯店迎賓料理

飯店:德島站前大和 ROYNET 酒店 或 德島燦路都飯店



*四國遍路-移動方法 移動方法選擇豐富，可搭乘巴士、計程車，或者是騎自行車。除了徒步，還可以配合自己的體力與裝備選擇喜歡的方式，即使不是徒步，同樣能夠擁有一段精彩的遍路之旅。

第二天⇨四國-有著世界上最獨特、最溫馨、最美麗大自然徒步旅程 →**靈山寺**(徒步朝聖地起點.位於德島縣 鳴門市)⇨**飯店**

- ♥在日本美麗的大自然漫步旅程:四國有著世界上最獨特、最溫馨、最美麗的徒步朝聖地之一.稱為「遍路(お遍路)」這段路是任何人都可以行走的
- ♥遍路目的和知名度.創始人:空海大師最早進行朝聖之路享有特殊精神體驗.以德島靈山寺到太龍寺徒步大約需40天以上.全程約1400公里。沿途經過多個寺廟.完成88個寺廟巡禮◆靈山寺是遍路上第一個最有名點.靈山寺山門(仁王門)是朝聖起點.壯觀山門和古老的多寶塔，是朝聖者必訪之地。
- ♥**靈山寺歷史悠久的起點**：靈山寺是四國遍路的第一番札所，具有強烈的歷史和文化背景，是心靈起點。
- ♥發心寺院：視為「發心道場」幫助建立正確的心態與心願.開始朝聖之路
- ♥象徵印度聖山的「靈山」：靈山寺的名稱源於佛教經典.象徵將印度的聖山靈鷲山帶到日本，具有深刻的宗教意涵。
- ♥美麗的庭園與寶塔：寺院內雅致庭園.設有小瀑布和鯉魚池.增添寧靜神聖的氛圍，木造寶塔更顯歷史厚重感。
- ♥朝聖者的象徵景象：常見穿白衣、手持金剛杖朝聖者.獨特的精神風景。
- ♥美食體驗：參拜後品嚐當地特色天婦羅烏龍麵.滿足心靈.胃感受朝聖的滋養。
- ♥靈山寺除御遍路起點也是賞花名所:每年5至6月與10至11月期間.院內的玫瑰花期，約200種不同品種 達2000棵的玫瑰盛放

早餐:飯店內 **午餐:**大鳥園精緻便當 或靈山寺天婦羅烏龍麵 **晚餐:**飯店迎賓料理
飯店: 德島站前大和 ROYNET 酒店 或 德島燦路都飯店

margaret.tw

四國のみち (四國自然步道)

◀ 大麻山探勝のみちコース ▶ 延長 10.8km

● 沿線の興味地点

- ① 靈山寺……四國靈場第1番札所
- ② 大麻比古神社……約10kmの参道の古いクロマツ並木
松並木 県指定天然記念物
- ③ 大麻比古神社……阿波国一の宮。通称“お麻はん”
正月初詣の参拝者が多い
- ④ ドイツ橋・めがね橋……第1次大戦のドイツ兵捕虜が母国の技術を生かして作った石橋
- ⑤ 大麻山……鳴門市の最高峰(538m)
大麻山県立自然公園の中心
- ⑥ 卯辰越……鳴門市大麻町から同北難町へ至る峠
- ⑦ ドイツ館……第1次大戦のドイツ兵捕虜と地元住民の間に生まれた友好関係を記念した資料館
- ⑧ 大麻梅林……約2,000本の梅。外に当地は、モモ、カキ、ハツサクの産地
- ⑨ ドイツ村公園……約50haの都市公園。園内にドイツ兵士の墓がある

凡例
四國のみち
へんろのみち
現在地

環境庁 徳島県

第三天 ⇒ **太龍寺**(第二十一座 太龍寺:德島県阿南市加茂町竜山 2. 搭~西日本最長索道・太龍寺索道)⇒日本三大秘境美景~ 大步危遊船⇒入住~高知星野 OMO7

● **第二十一座太龍寺**:四國八十八所聖地中的第二十一所.是遍路中寺院面積佔地最大的古剎.壯闊與雄偉氣勢.被稱「西方的高野」是弘法大師 19 歲時修行虛空藏求聞持法的地方.是西方高野的象徵.院內往西南邊約 600 公尺處名為「舍心嶽」岩石上修了 100 天的虛空藏求聞持法.(舍心嶽:從海灘步行約十五分鐘.岩石上坐著一位面朝東方「修行求聞持法的大師」銅像).
*空海大師當年曾在此冥想 50 天.因此有著相當特殊地位.這座寺廟是出名

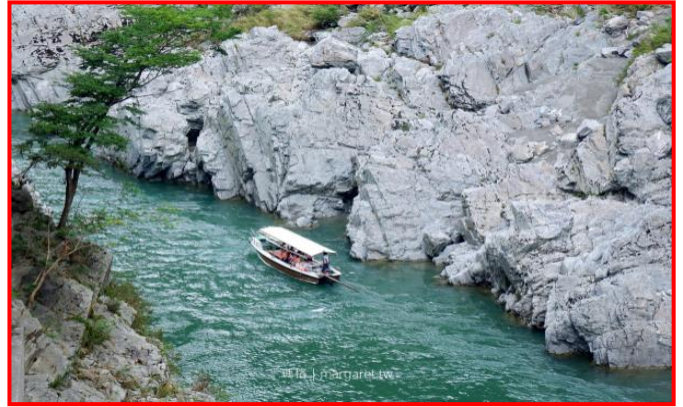
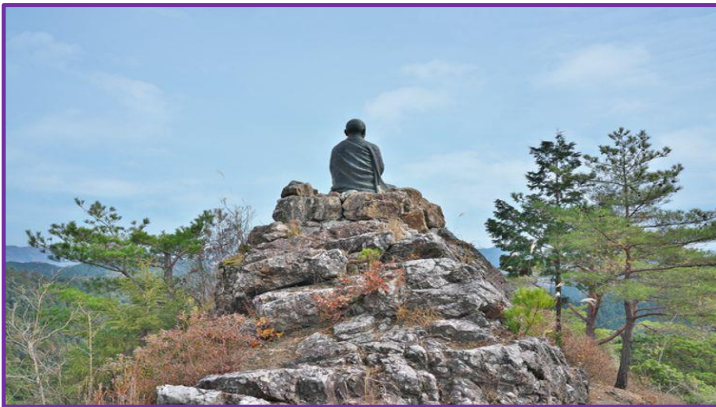
● **【德島~大步危溪谷+遊船】**~日本三大秘境美稱.吉野川貫川四國山脈切割出大步危及小步危峽谷形成天然秘境溪谷.長年洗禮而形成獨特景『步危』形容大步走、小步走均危險山崖之意.而峭立的岩石像刀砍斧削一般.有大步危之稱.在高知與大步危間山谷風光相當壯麗.★『從聳立陡峭的懸崖之間乘坐遊覽船』

早餐:飯店內

午餐: 日式風味

晚餐:飯店迎賓料理

飯店: 高知星野 OMO7



第四天 ⇒高知~**檮原町立圖書館 (雲之上圖書館)** ⇒愛媛-松山~道後溫泉古街~(商店街、少爺機關鬧鐘、少爺列車+湯婆婆的油屋)⇒溫泉飯店

● **高知~檮原町立圖書館 (雲之上圖書館)**~位四國海拔 1455 公尺高處,町內有 9 成面積是森林.是個雲之上森林小鎮.明媚風光的小鎮.近期成矚目焦點是國際知名建築師「隈研吾」於此打造的 6 座建築物.是世界上唯一一處同一地點可以觀賞到隈研吾最多建築作品的地方.秉持著在地自然景觀調和的「負建築」概念.運用隈氏建築擅長的木造美學使般觀光客趨之若鶩。

♥ **檮原町立圖書館 (雲之上圖書館)**:使用町產杉木以檮原町森林為意象.打造森林圖書館.素雅外觀與背後翠綠山林融合.內部隈氏建築擅長木條堆疊手法打造宛如森林般的枝幹垂葉,層層階梯猶如千枚田。

●**道後溫泉街~少爺列車、少爺機關鬧鐘、湯婆婆的油屋**:道後溫泉是日本最古老溫泉之一.在溫泉街的紅身綠頂『少爺音樂鐘~早八點到晚十點.整點會作響、『少爺列車』、『道後溫泉本館~外型神似《神隱少女》裡湯婆婆油屋』

♥**【道後溫泉】**~相傳開池至今 3000 年歷史.號稱天下第一古湯.日本古書-萬葉集就出現.上至日本天皇下到平民老百姓都享受過終年不斷.在「白鷺傳說」相傳一隻腳受傷的白鷺.傷口泡道後溫泉後不藥而癒.人們相信道後溫泉讓人元氣療傷作用至今道後溫泉振鷺閣上裝飾佇立著白鷺.訴說對道後溫泉感恩。

早餐:飯店內 **午餐**:大步危日式風味料理 **晚餐**:飯店內迎賓料理

住宿：道後溫泉~ホテル古湧園或同級



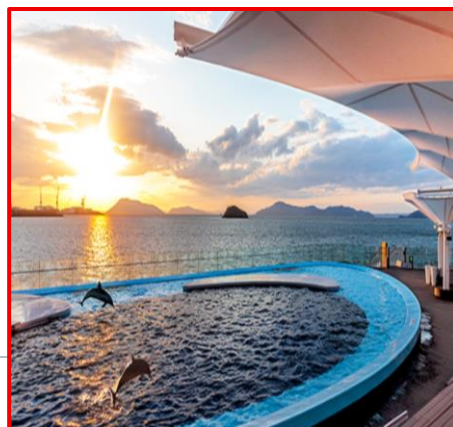
第五天 ⇒愛媛~松山城~纜車⇒日本~四國水族館(超震撼巨型水槽、70 多種夢幻水景)⇒香川

●**【愛媛縣~松山城+纜車】**~享有別名金龜城.傳說中松山城築城時.在山下的護城河裏住著金色烏龜.雄踞在海拔 132 公尺勝山山頂,在日本全國僅存 12 座的現存天守之中擁有位置最高海拔的城堡。

●**四國水族館**:位「宇多津臨海公園」內的「四國水族館」在太平洋和瀨戶內海環繞下.富饒的水景孕育著無數的生命;由四個具有特色的巨大水槽及六大區域所組成:共展示約 400 種棲息於四國近海生物.能觀賞周遭瀨戶內海的廣闊美景.《四國水族館-是四國最大的水族館》~四個具有特色的水槽(綿津見之景、夕陽之景、渦潮之景、神無月之景)和《六大區域》~太平洋、瀨戶內、深海、水母、淡水、戲水(互動區域)所構成.觀看在瀨戶內海及太平洋生物種.另展示-四萬十川及仁淀川等四國河川詳細介紹

早餐:飯店內 **午餐**:日式風味 **晚餐**:飯店迎賓料理

飯店：琴參閣溫泉飯店或同級



第六天 →香川~獲米其林三星~日本迴遊式庭園~栗林公園
→淡路島~安藤忠雄~設計建造~本福寺水上廳→關西~
國際機場✈高雄

- 香川「栗林公園」:位烏龍麵聞名的香川縣特別名勝庭園內「南庭」是日本重要文化財庭園.四國唯被認定特別名勝:日本『米其林指南』認定為三星級景.傳統美與自然美一並呈現.
- 【本福寺水上廳】~蓮花池下壯麗主殿是必訪之地（由安藤忠雄設計建造）本福寺位淡路島淡路市.主要景點名為「水美堂」主廳。由世界知名建築師安藤忠雄設計.擁有獨特結構.主廳位橢圓形混凝土蓮花池下.主廳「水水戶」安藤忠雄設計.地下一樓採鋼筋混凝土結構.巧妙運用他專長「光」與「影」讓人感受安藤設計理念的一部分.透過淡路島「淡路夢舞台」「本福寺水戶」探索安藤忠雄對淡路島土地的意識，將是一個有趣的發現。在本福寺的蓮花被稱尾賀蓮.是罕見的古老蓮花.兩千年前在地層中發現的蓮果中發芽並綻放
- 午後結束了！一趟非常有意義身心靈之旅.搭機回家了！
早餐：飯店內 午餐：栗林公園內 晚餐：機上
住宿：溫暖家

